

花めぐりMAP

十和田・八幡平
国立公園

- 一般道路
- トレッキングコース
- 所要時間ポイント
- 県境線・市町村境
- 展望台
- バス停
- トイレ
- 駐車場
- 電話
- 食事処
- 温泉
- 名所・旧跡



湿原のお花畑

湿性植物が多い
コバイケイソウ
ヒナザクラ
チングルマ
ワタスゲ
ヨツバシオガマ
タチギボウシ

コメバツガザクラ
コケモモ
ガンコウラン

ヒナザクラ
イワナシ
イワカガミ
イワハゼ
ワタスゲ
ミツガシワ
アオモリトドマツ

ミズバショウ
ヒナザクラ
ワタスゲ
ニッコウキスゲ

御在所沼・赤沼(五色沼)コース

(約60分・往復2.5キロ)
春から秋を彩る湿生植物の中に浮かぶ御在所沼と五色沼。特に五色沼は、水が絶えず湧いているため氷点下30度でも凍りません。また、酸化鉄を多く含んだ水が、大気的作用で水の色を変えることで知られています。



ミズバショウの群生地
ワタスゲ
ヒメシャクナゲ
エゾオヤマリンドウ



運がよければみられる
鏡沼「八幡平ドラゴンアイ」
(5月中旬～6月中旬)

キノガサソウ
オオバキスミレ
ヒメタケシマラン
コヨウラクツツジ
マイヅルソウ

コガネイチゴ
ノウゴウイチゴ

ヒナザクラ
イワイチョウ
ハイマツ
ハクサンシャクナゲ

サンカヨウ
ギンリョウソウ
ムラサキヤシオ
タニギキョウ

ミズバショウ
ミツガシワ

源太森コース

ムシトリスミレ
ニッコウキスゲ
コバイケイソウ
シラネアオイ
カラマツソウ

ヒメシャクナゲ
オクトリカブト

黒谷地湿原コース

ハクサンチドリ
ミヤマキンポウゲ
ショウジョウバカマ
イワイチョウ
ニッコウキスゲ
ハクサンボウフウ

ハクサンチドリ
モウセンゴケ

シロツメクサ
アオモリトドマツ
の混成林

茶臼岳・黒谷地湿原コース

ミヤマダイコンソウ

鏡沼・ガマ沼周回コース

(約60分約2.5キロ)
(県境登山口～鏡沼～八幡平頂上～八幡沼・ガマ沼展望台～見返峠～県境登山口)
最も人気なコース。アオモリトドマツの大原生林、岩手山をはじめとする雄大な景観が一望できます。

黒谷地湿原コース

(約130分約5キロ)
(黒谷地/バス停～源太森～八幡平頂上～鏡沼～県境登山口)
7月にはワタスゲやニッコウキスゲが鮮やかに湿原を彩ります。喉が渇いたら、熊の泉と呼ばれる水場で休憩を。カオジロトンボなど珍しい昆虫類が見られることでも知られています。

源太森コース

(約115分約5.2キロ)
(県境登山口～鏡沼～八幡平頂上～源太森～キスゲ通り～見返峠～県境登山口)八幡沼周回コースから足を伸ばして八幡平三大展望地の源太森へ。なだらかな山容の八幡平と八幡沼、岩手山などが一望できます。

茶臼岳・黒谷地湿原コース

(約210分約7キロ)
(茶臼山/バス停～茶臼岳～黒谷地湿原コース)
八幡平三大展望地のひとつ茶臼岳と黒谷地湿原コースを組み合わせたもの。茶臼山頂からは岩手山が大きく見えます。

トレッキング マナーとルール

- 登山道以外へは立ち入り禁止
- ペットの同伴はご遠慮下さい。(糞や病原菌による野生動物への影響が心配されます。)
- 高山植物は「採らない」「踏まない」を守りましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。