八幡平市へのアクセス

飛行機［JAL・FDA］

※通常運行時における最短所要時間

札　幌	55分	いわて花巻空港	連絡バス 約43分	盛　岡
名古屋	1時間10分			
大　阪	1時間25分			
神　戸	1時間30分			
福　岡	1時間55分			

●盛岡↔いわて花巻空港特急バスは航空ダイヤに合わせて運行しています。
お問い合わせ：岩手県交通（株）空港案内所
TEL0198-26-2017（8時～19時）



鉄道［JR東北・北海道新幹線］

※通常ダイヤでの運行時における最速到達時間

東　京	2時間10分	盛　岡	1時間33分	秋　田
			47分	新青森
			1時間51分	新函館北斗
仙　台	39分		5時間44分	札　幌
			11分	いわて沼宮内

鉄道／ローカル線［IGR いわて銀河鉄道＋JR花輪線］

	IGR岩手銀河鉄道		JR花輪線	
盛　岡	23分	好　摩	11分	大　更

JR花輪線は盛岡駅に直結しています。

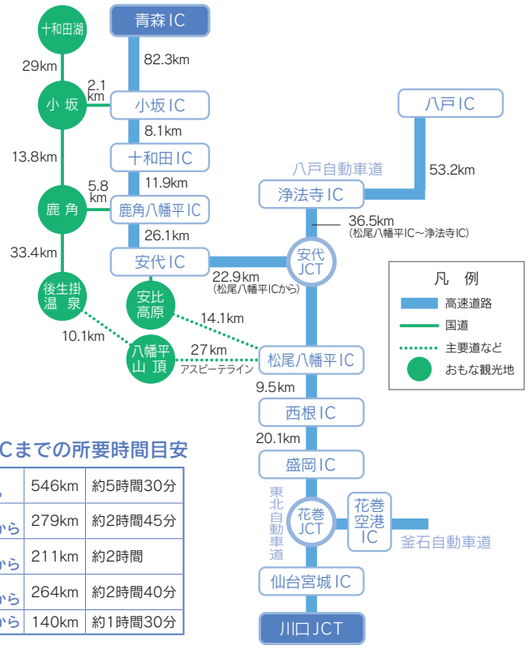
高速夜行バス［岩手きずな号］

※全席予約指定

東京駅八重洲口	9時間	八幡平（おらほの温泉）	2時間20分	久慈

岩手県北バス　TEL019-641-2220（案内時間10時～17時）

自動車



松尾八幡平ICまでの所要時間目安

東京（川口JCT）から	546km	約5時間30分
福島（福島飯坂IC）から	279km	約2時間45分
仙台（仙台宮城IC）から	211km	約2時間
山形（山形蔵王IC）から	264km	約2時間40分
青森（青森IC）から	140km	約1時間30分

お問い合わせ

	施　設　名	電話番号
タクシー	平舘タクシー	0195-74-2525
	西根観光タクシー	0195-76-3131
	安代観光タクシー	0195-72-2535
バス	岩手県北バス	019-641-2220
鉄　道	JR東日本（お問い合わせセンター）	050-2016-1600
	IGRいわて銀河鉄道	019-626-9151
レンタカー	トヨタレンタリース岩手盛岡駅南口店	019-622-0100
	ニッポンレンタカー盛岡駅前営業所	050-1712-2903
	駅レンタカー盛岡営業所	019-624-5212
	オリックスレンタカー盛岡駅前店	019-623-0543

◆八幡平市の観光のお問い合わせは◆

（一社）八幡平市観光協会
〒028-7303 八幡平市柏台一丁目28番地
TEL.0195-78-3500　FAX.0195-78-3838
HP:https://www.hachimantai.or.jp

八幡平市産業建設部　商工観光課
〒028-7397 八幡平市野駄第21地割170番地
TEL.0195-74-2111

掲載の情報は令和８年1月現在の内容です。

ナショナルパーク八幡平

はちたび

はちまんたい

八幡平の旅時間

八幡平市をまるごと楽しむ旅ブック

IWATE 岩手県 八幡平市 Hachimantai



はちまんたい

八幡平の四季

スマホでご案内！
八幡平市の飲食店や温泉、宿泊施設、コンビニ等をご案内します。

CONTENTS

八幡平の春夏秋冬 …… 3
八幡平山頂 …… 6
岩手山エリア　七時雨山・安代エリア …… 7
遊ぶ …… 8
スポーツ …… 10
温泉・宿 …… 12
食べる …… 14
見る・知る …… 16
おみやげ …… 18
産直 …… 19

掲載施設の営業時間、休業日等は各施設の都合で変更となる場合があります。

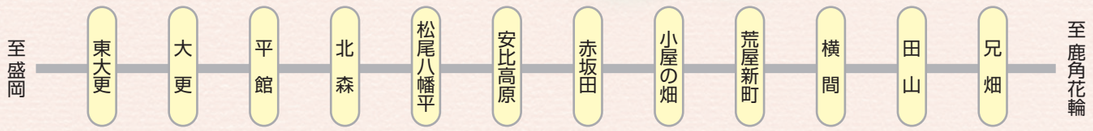


「八幡平（はちまんたい）」
その名の由来は…？

「八幡平」という名前の由来の大半は伝説によるものだが、その歴史は奈良時代にまでさかのぼる。征夷大将軍坂上田村麻呂が岩手山方面に進軍した際、戦の神である応神八幡大神宮を勧進し戦勝を祈願した。討伐軍が高原各地を平定した際、その神徳に感謝し、この忘れ難い天下の景勝地に「八幡平」と命名したと伝えられている。



JR花輪線



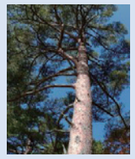
市の花・鳥・木



リンドウ
リンドウ科の多年草で、青紫色の鐘形の花を咲かせ八幡平市は品質生産量とも日本一を誇る。海外への輸出も拡大し、躍進を続ける市を象徴するのにふさわしい花。



ヤマドリ
日本固有のキジ科の留鳥で、まだら模様のある茶褐色の羽毛と筋模様の長い尾のある美しい鳥。市内全域の山林に生息し、市民に馴染みの深い鳥。



アカマツ
マツ科の常緑針葉高木で本県産の代表的樹種。市内いたるところに生育し、樹齢120年を超えるアカマツ天然林もあり、そのたくましさは伸びゆく市にふさわしい木。

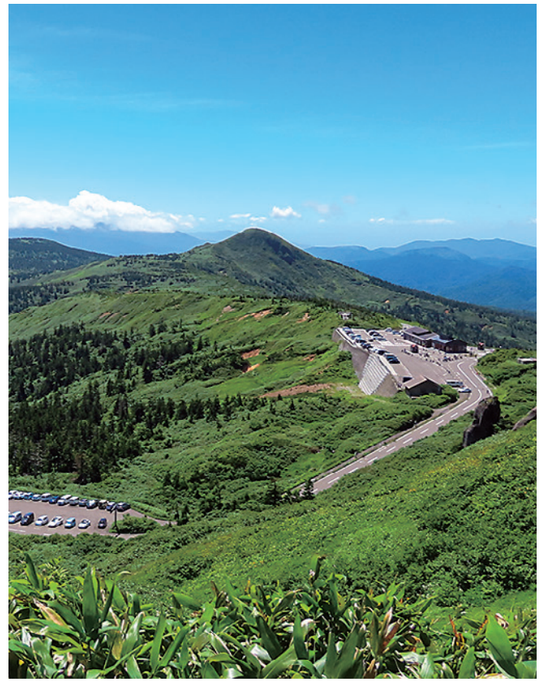


表紙　「八幡平ドラゴンアイ」
岩手県と秋田県の県境に位置する、八幡平山頂散策路にある「鏡沼」の雪解け現象がまるで龍の眼のように見え、神秘の絶景と呼ばれている。
例年の見頃は5月中旬～6月中旬。

P あり（有料）　他 八幡平展望駐車場より徒歩約20分
※雪の上を歩いて行くため登山靴や長靴がおすすめ。八幡平山頂レストハウスにて長靴の貸出あり（有料）。

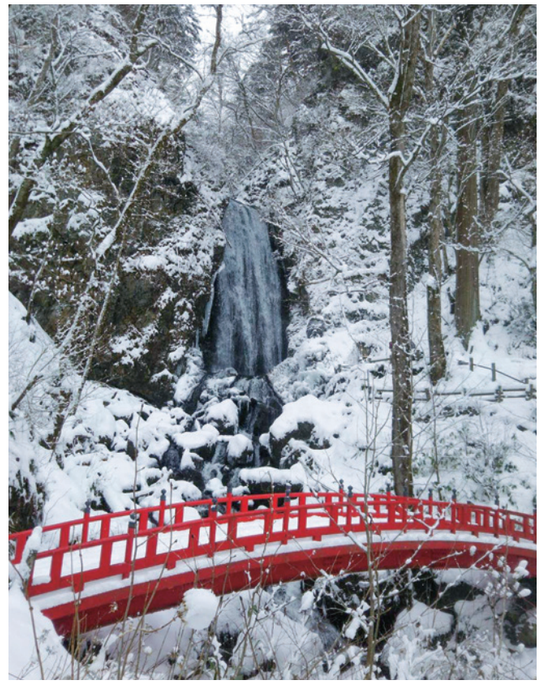
春から夏へ生命の息吹きを感じる


八幡平アスピーテライン「雪の回廊」（4月15日開通）


八幡平山頂散策路　見返峠からの眺め（8月初旬）

秋から冬へ自然の美しさを体感する


森の大橋（10月中旬～下旬）


不動の滝（12月～2月）



十和田八幡平国立公園
八幡平

八幡平アスピーテライン雪の回廊

岩手県と秋田県にまたがる全長約27kmの山岳道路。例年11月上旬から4月中旬の冬季間は通行止めとなる。春を迎え、4月中旬に開通すると除雪した後にみられる高さ数mにもなる雪の壁を5月中旬頃まで見ることができる。

桜のスポット

為内（いない）の一本桜（八幡平市野駄）



小高い丘の頂上に、数基の石碑とほこらを守るように咲く一本桜。そのどっしりとした存在感を放つ「ソメイヨシノ」は毎年見事な花を咲かせ、訪れる人たちの目を楽しませている。かつて神社があった場所に、大正8年（1919年）の社殿の移設によって1本だけ残った桜。遠くにそびえ立つ岩手山と青空のコントラストは絶景。

交 松尾八幡平ICから八幡平市役所方面へ車で約3分
盛岡駅からバスで約70分「米内」下車徒歩25分または「松尾郵便局前」下車徒歩1.2km（約23分）
P 約5台（無料）※撮影時の路上駐車、農地への侵入はご遠慮ください。　開 4月中旬～下旬

桜松公園（八幡平市高畑）



日本の滝百選「不動の滝」に隣接する岸壁下の「桜松神社」には、松の木に桜の花が咲いたのを見て村人が驚き、吉兆として崇めたという言い伝えがある。荘厳な滝と優美な桜を楽しめる人気スポットで、5月3日に行われる例大祭の頃が見頃。境内には2本の木が途中でひとつになる「縁結びの木」、渓流に沿った遊歩道がある。

交 安代ICから国道282号線を盛岡方面へ車で約10分
花輪線「荒屋新町」駅からタクシーで約15分
P 67台（無料）　開 5月上旬

上坊牧野（うわぼうぼくや）の一本桜（八幡平市松尾寄木）



八幡平市の上坊牧野に咲く、知る人ぞ知る一本桜。霞がかかっているように見えることが由来の「カスミザクラ」は雄大な岩手山を背景に凛と立ち、その優しい色合いで来訪者を迎える。夏期には放牧されている牛も見ることができ、周辺では岩手山焼走り熔岩流、八幡平温泉郷など観光や温泉も楽しめる。

交 西根ICから岩手山焼走り国際交流村方面へ車で約15分
花輪線「大更」駅下車 タクシーで約15分
P 約10台（無料）※撮影時の路上駐車、牧野への侵入はご遠慮ください。　開 5月上旬

八幡平市さくら公園（八幡平市柏台）



八幡平アスピーテラインの玄関口にある桜の名所。公園内を散策しながら、ソメイヨシノやエドヒガンザクラ、ウワミズザクラなど数種類の桜をゆったりと観賞できる。多くの木々や池のある彩り豊かな公園から望む、岩手山はまさに絶景。また、公園内には縄文末期に作られたといわれる釜石環状列石が復元されている。

交 松尾八幡平ICから県道45号線を八幡平山頂方面へ車で約10分
盛岡駅からバスで約70分「さくら公園」下車
P 約300台（無料）　開 4月下旬～5月上旬

岩手県 県民の森の夫婦桜（めおとざくら）（八幡平市松尾寄木）



みんなの広場を奥に進み、中ノ島と呼ばれる小高い場所に佇む「夫婦桜」。樹齢約100年のオオヤマザクラとカスミザクラが寄り添うように並び、ピンクと白の花びらが美しく重なり合う姿は見所の一つ。県民の森では、約500本ものオオヤマザクラを楽しめ、中でも同広場で見られる岩手山を背にした桜達は見事、の一言に尽きる。

交 松尾八幡平ICから八幡平温泉郷方面へ車で約15分
盛岡駅からバスで約90分 八幡平方面行き「県民の森」下車徒歩で5分
P 学習館：50台　みんなの広場前：10台　開 5月上旬

田代平（たしろたい）の一本桜（八幡平市古屋敷）



七時雨山の麓「七時雨山荘」から徒歩5分の放牧地にある壮麗な一本桜。樹齢およそ300年と言われる「ベニヤマザクラ」は青々とした山に囲まれ、田代平高原のシンボルとして知られている。幹の周囲は、大人3人がかりでやっと手がつなげるほど。桜の開花時期には、放牧されている茶色い短角牛を見ることもできる。

交 安代ICから葛巻日影線を通り車で約15分
花輪線「荒屋新町」駅からタクシーで約15分
P 約10台（無料）※路上駐車、牧野への侵入はご遠慮ください。　開 5月上旬

※天候等により春の開花時期が前後する場合があります。



八幡平ドラゴンアイ

八幡平山頂散策路にある鏡沼の雪解け現象。
龍の眼のように見えることから名付けられた
神秘の絶景。
5月中旬～6月中旬。

八幡平ドラゴンアイができるまで

1 一面の雪原の下が鏡沼



雪原の下に鏡沼があるとはわからないが、中央に大きな窪みがある。雪原の下の見えない所で、雪解けが進んでいる。

2 沼の縁取りが三日月状に



雪解け水が鏡沼に注ぎ、沼の中央部が少しずつ盛り上がってきたように見えてる。大量の雪解け水が中央部を持ち上げている。

3 一面の雪原の下が鏡沼



沼の中央部分に「黒目」に相当する部分が見えてくる。空気に触れることにより、急速に雪解けが進み、ドラゴンアイは間近。

4 沼の縁取りが三日月状に



ついにドラゴンアイの完成。その時の天候にもよるが、晴天の時はエメラルドグリーンの色が鮮やかに見える。

アクセス
交 東北自動車道「松尾八幡平IC」から八幡平頂上方面へ車で約40分
JR盛岡駅から八幡平頂上までバスで約2時間
東北自動車道「鹿角八幡平IC」から八幡平頂上方面へ車で約50分
P 八幡平展望駐車場107台（有料）

注意
八幡平ドラゴンアイピーク時は、八幡平アスピーテラインの渋滞が予想される為、誘導の指示に従って、ご利用下さい。

八幡平ドラゴンアイを見に行こう！



八幡平ドラゴンアイ（鏡沼）

●八幡平山頂レストハウスから徒歩約20分
（注）氷が割れる可能性があります。沼に降りないでください。
（注）雪の上を歩く箇所があるため長靴等履物にご注意ください。
※山頂レストハウスに長靴レンタルあり　200円 サイズ・数量限定



八幡平頂上



ガマ沼



八幡沼







八幡平山頂


八幡平山頂散策路（6月～7月）


ニッコウキスゲ（7月～8月）


タチギボウシ（8月）

岩手山エリア




岩手山パノラマライン
岩手と八幡平の山々が望めるドライブルート。


県道233号焼走り線（4月下旬）


八幡平沼展望台（5月下旬～6月上旬）

八幡平山頂散策路

アオモリトドマツの樹海や、湿原、火山によりできた大小の湖沼などダイナミックな自然の中に木道が整備されている。春は残雪トレッキング。夏は高山植物。秋には草紅葉と四季のパノラマを手軽な散策で楽しめる。



焼走り熔岩流

1700年代に噴出した溶岩が固まった「焼走り熔岩流」は、岩手山の北東側山麓に全長約4km、幅約1.5kmの岩石帯。今でもほとんど植物が育たず、当時の噴火の様相がそのままの形で残されている特別天然記念物。

岩手山登山

コース	歩行時間		総距離
焼走りコース	上	約5時間00分	6.65km
	下	約3時間35分	
上坊コース	上	約4時間10分	4.83km
	下	約3時間05分	
七滝コース	上	約6時間15分	9.95km
	下	約4時間40分	
松川コース	上	約6時間05分	10.87km
	下	約4時間40分	

※規制等の情報は気象庁HPをご確認下さい

岩手山山頂付近



松川渓谷玄武岩（10月中旬）




八幡平山頂散策路草紅葉（9月下旬～10月上旬）


八幡平アスピーテライン（10月上旬～10月中旬）


五色沼（赤沼6月）



八幡平山頂レストハウス

八幡平山頂の駐車場にある憩いのスペース。軽食コーナー、売店もある。

人気メニュー
源太カレー
稲庭うどん

所 八幡平市八幡平山頂 電 0195(78)3500 八幡平市観光協会
営 9:00 ～ 17:00（夜間通行止期間 9:00 ～ 16:30）
食堂 10:00～16:00(LO15:30)
休 11月上旬～4月中旬（閉鎖期間）

五色沼（赤沼）湖面の色が変化する

八幡平アスピーテライン途中、標高1000m付近にあり、高山植物の宝庫でもある御在所湿原。中でも五色沼は鉱山の鉱脈と温泉の湯脈の影響から、冬でも凍ることがなく、四季の移り変わりとともに、水の色が変化する不思議な沼。散策すると幻想的な景色が楽しめる。



案内人付き自然散策を無料で楽しめます

八幡平自然散策バス

盛岡駅から専用乗車券で八幡平頂上へ。散策ガイドが八幡平頂上一周コース、八幡沼一周コースを無料でご案内。



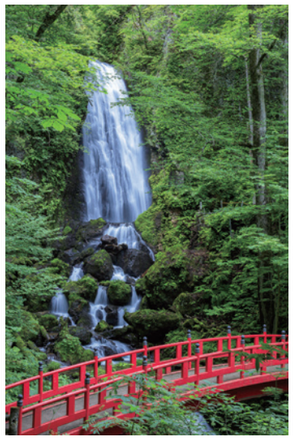
◎運行期間
〈春号〉4月後半～6月上旬
〈夏・秋号〉6月上旬～10月下旬
※4月～5月上旬の期間は無料ガイドはありません。
◎専用乗車券　行き券・帰り券とも
大人1,700円、小人850円
※専用乗車券以外での「八幡平自然散策バス」乗車については通常運賃。

問い合わせ
（一社）八幡平市観光協会
■ 0195(78)3500



七時雨山

一日に7回もしぐれることが山名の由来と言われている。標高1063mで2つのピークを持つ新日本百名山」の一座。


不動の滝

日本の滝百選

不動の滝

桜松神社境内にある高さ15メートルの滝。修験者の道場、藩主豪族の祈願所として使用された由諸ある霊場といわれている。
5月3日には桜松神社例大祭に合わせて「不動の滝まつり」が開催される。


不動の滝まつり（5月3日）

安比高原ブナ二次林


安比高原・中のまきば レンゲツツジ（5月下旬～6月上旬）


新緑（5月中旬～）


紅葉（10月上旬～）



Activity 1 遊ぶ

APPI Explore

安比高原を知り尽くしたスタッフと一緒に、とっておきのアウトドアを。春〜秋は自然散策やトレッキング、冬はスノーシューツアーやバックカントリーなど、充実のプログラムを用意。



室内での創作体験プログラムも人気だ。

APPI Explore
電 0195(73)6228





安比の森グランピング

キャンピングの醍醐味と、大自然と調和した程よい快適さ。ホテルメイドのBBQも魅力のひとつ。

所 八幡平市安比高原
電 0195(73)5010
営 5月〜11月上旬
休 不定休

安比の森

渓流沿いの森の中にある癒しの空間。自然を満喫する各種アクティビティも受付中。

所 八幡平市安比高原
電 0195(73)6228



サイクリングで八幡平の大自然を満喫



木陰のドッグラン





安比オートキャンプパーク

花と緑に囲まれた安比の森内のオートキャンプパーク。日中は安比高原のアクティビティや自然を満喫できる。

所 八幡平市安比高原
電 0195(73)5010
営 5月〜11月上旬

THE MOTEL（ザ・モーテル）

大自然をバギーやジムニーで駆け抜けるアクティビティ体験や、トレーラーサウナでロウリュ体験も出来る、ログハウスやドームハウスに泊まる、キャンプする。
「クルマ」で遊ぶ」新しいスタイルのアウトドア総合施設が、非日常の世界を提供。

所 八幡平市細野255-2
電 0120(489)025









イーハトーブ火山局

岩手山の火山活動の歴史や、噴火時の防災について無料で学ぶことができる。

所 八幡平市松尾寄木2-515
電 0195(78)4881
営 9:30〜15:30
休 月曜（祝日の場合は翌日）
年末年始



松尾八幡平ビジターセンター

八幡平・岩手山のハイビジョン映像や標本、模型などを多数展示しており、目で見て、手で触れることができる。八幡平・岩手山を訪れる際には是非お立ち寄りを。

所 八幡平市柏台1-28
電 0195(78)3500
営 9:00〜17:00
休 毎週水曜日（12月〜3月）、年末年始



岩手県県民の森

森林ふれあい学習館 フォレストアイ

360haの広大な森林公園内にある森林学習施設。木育コーナーにはヒノキの木玉が3,000個入った木製プールなど木の遊具が充実。トレッキングツアーなど各種イベントも開催。

所 八幡平市松尾寄木1-515-5
電 0195(78)2092
営 9:00〜16:00
休 火曜（祝日の場合は翌日）
料 入場無料



妻の神広場キャンプ場

岩手山の雄姿を背景に、松川の清流に抱かれるキャンプサイト。芝生もよく整備され、爽やかなグリーンレジャーを満喫できる。

所 八幡平市松尾寄木第13地割
電 0195(78)2496
営 4月下旬GW〜10月
料 大人300円、小人200円　オートキャンプ場1区画1泊1,000円
フリーサイト1張1泊 500円
日帰り（20:30まで） 大人200円、小人100円





観光いちご園 3SVILLAGE 八幡平
（サンエスビレッジ）

所 八幡平市平笠2-6-333
電 0195(78)8822
営 10:00〜15:00　※要予約
休 不定休



彩花園いちご狩り

所 八幡平市大更31-111-3
電 0195(76)4458
営 10:00〜15:00　いちご狩り可能日、定休日HPで確認
※ご利用の際は電話でご確認下さい



県営松川キャンプ場

ブナやミズナラに囲まれた、国立公園の中にあるオートキャンプ場。

所 八幡平市松川温泉
電 0195(78)2256 松川温泉峡雲荘
営 7月〜10月
料 大人300円、小人150円　テント1張 500円 ※要問い合せ、予約

STONE VILLAGE

所 〒028-7301　岩手県八幡平市野駄第4地割278-1
問 019-681-7398　090-2193-6726

キャンパスの森 Campus Forest Hachimantai

所 〒028-7302　岩手県八幡平市松尾寄木1-531-31
問 070-4726-5985



ユーランド清水川

養魚場直営の渓流釣り堀。手ぶらでもOKなファミリーコースの他、ルアー・フライフィッシングコーナーも常設。

所 八幡平市松尾寄木13-289-3
電 0195(78)3533
営 9:00〜16:00
（最終受付15:00）
休 火曜〜金曜
（土・日・月・祝日のみ営業）
※天候、場内整備等により変更の場合あり。要問い合せ



長者屋敷清水

地元の人々が水神を祀り大切にしてきたこの場所は岩手名水20選に選ばれている。巨岩の根元から湧き出す清水は10℃前後の軟水。



金沢清水

日本名水百選のひとつ、7ヵ所の湧水群の総称。その主泉は「座頭清水」。

所 八幡平市松尾寄木第1地割
問 0195-78-2047
岩手県内水面水産技術センター



松川

夏は山女魚、岩魚つりもできる。
（遊漁券必要）

所 八幡平市田頭25-11-10
電 0195(76)3803
松川淡水漁業協同組合



Activity 2 スポーツ

安比高原ゴルフクラブ



八幡平、岩手山、十和田、竜ヶ森の4コース36ホールからなるゴルフクラブ。130万平方メートルという広大な面積にゆったりとレイアウトされている。白樺の原生林に囲まれ、遠く雄大な山々を望む、爽快なプレイを楽しめる。

所 八幡平市安比高原180-1　電 0195(73)5311(9:00～17:00)
営 8時～　休 毎日営業(営業期間4月中旬～11月下旬)

南部富士カントリークラブ



世界各地の名コースを設計してきた名匠“サー”ピーター・トムソンが「南部富士こそ、私の最高傑作」と断言。西に雄大な岩手山（南部富士）、東に優美な姫神山を望む。42万坪の地に27ホールズのトーナメントコース。

所 八幡平市大更47-34-2　電 0195(76)3151
営 8時～日没　休 毎日営業(営業期間3月中旬～12月中旬)

安比高原テニスクラブ



国内リゾート最大級18面のコートを有する安比高原テニスクラブ。ペンションビレッジのほぼ中央、白樺に囲まれた爽やかなロケーションでテニスを楽しむことができる。

所 八幡平市安比高原　電 0195(73)6228 APPI Explore
営 9:00～16:00　休 5月上旬～10月下旬までの土・日・祝日 ※平日利用は要予約
夏休み期間は毎日営業

パラグライダー



日本パラグライダー協会の公認のインストラクターと一緒に、タンデム遊覧で、安比高原を空から眺めよう。まさに鳥の気分で雄大な景色が楽しめる。体験の際には長袖、長ズボンなど服装に気をつけよう。

所 八幡平市安比高原177-1(安比高原スキー場内)
七時雨パラグライダースクール安比
電 090(4044)0746(立花)　営 4月～10月末、金・土・日・月曜
※体験の内容や時間など詳しくは問い合わせを。

マウンテンバイク



専用の自転車に乗り、八幡平の爽やかな草原や森の中を走り抜け、時には丘を越えて汗しながら、自然と一体化する爽快感を感じるスポーツ。専属のガイドがサポートするので子どもも安心。

所 フィールド／安比や八幡平のトレイル、里山ロード
八幡平市松尾寄木2-712-2　LODGEクラブマン　電 0195(78)3388
営【1日】9:30～14:30　【半日】9:30～11:30・13:00～15:00
6月～10月末までの毎日。2名より対応　要予約(3日前)
※自転車走行のできる小学生(身長130㎝が目安)から対応

スポーツ合宿

八幡平市では、スポーツ合宿・大会を積極的に誘致しています。スポーツ施設は野球場、テニスコート、プール、相撲場、柔剣道場など。中でもラグビー場、サッカー場の整備拡充に力を入れている。交通面では、松尾八幡平I.Cに近く、宿泊施設はホテル、ペンション、民宿など約70軒ある。温泉付きの施設も多くある。



詳しくは下記まで

●八幡平スポーツ誘致委員会　0195(78)3500（八幡平市観光協会内）
●安比高原サッカー場協同組合　0195(72)5613（民宿かすみ荘内）

スポーツ施設

八幡平市 いこいの村岩手体育館 ※	0195(76)2161	八幡平市 松尾相撲場	0195(76)3237
八幡平市 総合運動公園	0195(70)1600	八幡平市 安代地区体育館	0195(72)2877
八幡平市 中山ラグビー場	0195(76)3237	八幡平市 田山グラウンド	0195(72)2877
八幡平市 中山野球場	0195(76)3237	八幡平市 田山体育館	0195(73)2057
八幡平市 ラグビー場	0195(76)3237	八幡平市 田山射撃場 ※	0195(74)2111
八幡平市 松尾総合運動公園	0195(76)3237		

スポーツ施設のお問合せは
（一社）八幡平市体育協会へ
本部　0195(70)1600
松尾事務所 0195(76)3237
安代事務所 0195(72)2877

※印へは直接施設にお問合せください。

レースに向けた練習も可能

市営田山スキー場

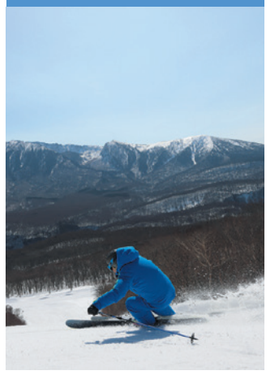


小規模ながら、斜面変化に富んだゲレンデは初級者のレベルアップにもおすすめ。中級者も満足できる深雪コースでは、ありのままの雪山を堪能できる。ノーマルヒルのジャンプ台が目印。

所 八幡平市矢神8-1
電 0195(73)2650
冬期以外は0195(72)2111

抜群の雪質と変化に富んだレイアウト！

八幡平リゾート 下倉スキー場

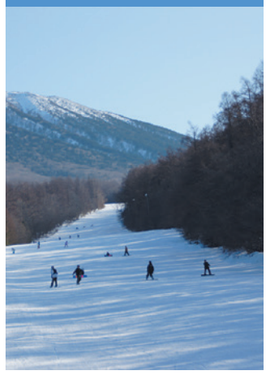


最大斜度37°の「下倉の壁」や変化に富んだ斜面構成、本格的なパウダースノーを求めて中上級者が集う。岩手山を望みながらのダイナミックなクルージングは爽快。

所 八幡平市松尾寄木松川国有林内
電 0195(78)3456

ファミリー、スノーボーダーにオススメ！

八幡平リゾート パノラマスキー場



家族連れやスノーボーダーにも人気な緩斜面が自慢のゲレンデ。キッズ専用プログラム「スキッズ・キャンプ」で、スキーデビューを応援。家族で楽しめるスノーアクティビティも充実。

所 八幡平市八幡平温泉郷
電 0195(78)2577

圧倒的スケールのアスピリンスノー！

安比高原スキー場



恵まれた自然環境で「アスピリンスノー」というサラサラの雪質を楽しめる。全21コース、平均滑走距離約2,100m、最長滑走距離5,500m。広大なゲレンデで、未体験の滑りを満喫。

所 八幡平市安比高原
電 0570(029)511

スノーシュートレッキング

ふかふかの雪原や森の中で動物の足跡や木々の冬芽の観察など冬ならではの世界をスノーシューで歩いてみませんか。詳しくは問い合せを。





〔ガイド問い合せ〕

◆APPI Explore 自然ツアーズ　電 0195(73)6228
◆岩手山岳ガイドクラブ　電 090(6256)7878
◆岩手・八幡平山岳ガイド協会　電 090(2277)0611
◆八幡平リゾート自然ガイドステーション　電 0195(78)4111
◆LODGEクラブマン　電 0195(78)3388

岩手県県民の森 スノーシュープライベートガイド

〔開催日〕 随時（予約は1週間前まで）
〔時　間〕 約60分～120分
〔参加費〕 10,000円（この料金で5名まで案内）
スノーシューレンタル別途1,000円
※都合によりお受けできない場合があります。
問い合せ　岩手県県民の森　電 0195(78)2092

温泉

※掲載の情報は令和８年１月現在の内容です。※営業時間および日帰り入浴が変更となる場合があります。
※記載の宿泊料金は部屋タイプ、季節などにより異なりますので各施設にご確認ください。

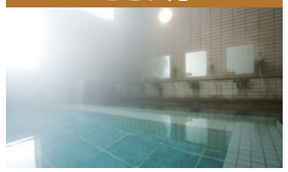
八幡平温泉館 森乃湯



全体が木造りで浴室の天井が高く開放的に源泉かけ流しの温泉が楽しめる。

所八幡平市松尾寄木1-590-280
電0195(78)3611
営日帰り入浴時間
10時～20時(受付19時まで)
料日帰り入浴大人600円、小学生300円
休毎月第3金曜

ときわ苑



自然に囲まれた
素朴な雰囲気の温泉旅館。

所八幡平市松尾寄木1-590-411
電0195(78)3535
営日帰り入浴時間
12時～20時(最終受付19:00)
料日帰り入浴　大人　400円、
小中学生 200円
宿泊(1泊2食付)／9,300円～

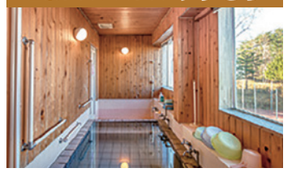
八幡平ハイツ



四季とともに移ろいゆく八幡平と、ほのかに硫黄の香り漂う温泉を満喫出来る宿。

所八幡平市松尾寄木1-590-4
電0195(78)2121
営日帰り入浴時間8時～21時(受付20時まで)
(土曜・休前日は16時まで、受付15時まで)
料日帰り入浴大人700円、
4歳～小学生300円
宿泊(1泊2食付)／13,500円～

温泉ゲストハウス やすもり



松川温泉の源泉より引湯した天然温泉を貸切家族風呂でゆっくり過ごせる。

所八幡平市松尾寄木1-618-11
電070(4462)6089
営要事前予約／時間交代制(60分)　休不定休
料日帰り入浴 貸切家族風呂 大人2名2,200円～
(要予約)　宿泊(素泊まり)／5,000円～

八幡平ライジングサンホテル



露天風呂から雄大な岩手山を眺め心と体の疲れを癒す温泉ホテル。

所八幡平市松尾寄木1-590-226
電0195(78)2170
営日帰り入浴時間
14時～19時(受付18時まで)
料日帰り入浴大人600円、小学生300円
宿泊(1泊2食付)／11,150円～

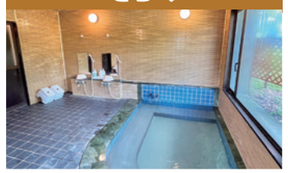
なかやま温泉館



スキーやトレッキングの拠点に便利な源泉かけ流しの「マグマの湯」。

所八幡平市松尾寄木2-512-1
電0195(78)3132
営日帰り入浴時間
11時～20時(20時閉館)
料日帰り入浴大人600円、小学生300円
休毎月第1・3月曜日

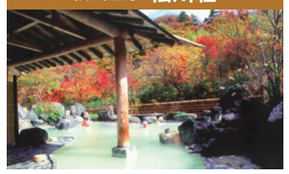
きらく



ランチや日帰り入浴を堪能でき、路線バスで気楽に来れる宿。

所八幡平市松尾寄木1-618-16
電0195(78)8868
営日帰り入浴時間10時～15時(通年)
※時間外の場合はお問い合わせ下さい。
料日帰り入浴 大人600円、小学生350円
宿泊(1泊2食付)／10,450円～

松川温泉 松川荘



こんこんと湧き出る乳白色の温泉と鄙びた風情がうれしい渓流の宿。

所八幡平市松川温泉
電0195(78)2255
営日帰り入浴時間
9時～18時(受付17時まで)
料日帰り入浴大人700円、
4歳～小学生300円
宿泊(1泊2食付)／12,650円～

松川温泉 峡雲荘



あふれ出る乳白色の湯が体をほぐす。女性にも人気の安らぎの宿。

所八幡平市松川温泉
電0195(78)2256
営日帰り入浴時間
8時30分～19時(受付18時まで)
料日帰り入浴大人700円、
5歳～小学生350円
宿泊(1泊2食付)／15,400円～

藤七温泉 彩雲荘



東北随一、標高1400メートルにある泉質も眺めも飛びぬけた秘湯の湯。

所八幡平市松尾寄木北の又
電090(1495)0950
営日帰り入浴時間8時～17時
(11月～4月下旬休館)
料日帰り入浴大人700円、小学生350円
宿泊(1泊2食付)／15,250円(税込)～

蒸ノ湯温泉 ふけの湯



八幡平最古の秘湯。400年前からこんこんと湧き出る源泉掛け流しの様々な風呂が楽しめる。

所秋田県鹿角市八幡平蒸ノ湯温泉
電0186(31)2131
営日帰り入浴時間10時～15時
(11月上旬～4月中旬休館)
料日帰り入浴大人800円、小学生400円
宿泊(1泊2食付)／16,650円～

綿帽子温泉館 あずみの湯



肌にやさしい弱アルカリ性のお湯は美肌効果が高いと評判の温泉。

所八幡平市細野436-9
電0195(72)6811
営日帰り入浴時間
11時～20時(受付19時まで)
休第2・3木曜
料日帰り入浴大人600円、小学生300円

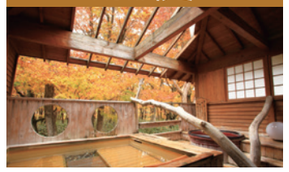
七時雨邸の湯



塩分を多く含む源泉は、皮膚病や切り傷などに良いと、地元では「薬湯」と呼ばれている。

所八幡平市西根寺田第25-191-1
電0195(77)2573
営日帰り入浴時間
10時～20時(受付19時まで)
料日帰り入浴大人600円、小学生300円
休毎月第1月曜

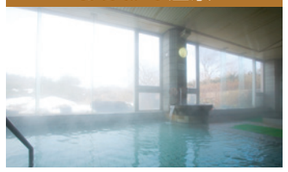
四季館 彩冬



湯触りがやわらかく、肌はしっとり、湯あがりには心地よい清涼感が実感できる。

所八幡平市赤坂田254-9
電0195(72)5344
営日帰り入浴時間11時30分～14時20分終了(最終受付14時)(土日のみ営業)
料日帰り入浴大人720円
(ランチ利用で大人200円引き)
宿泊(1泊2食付)／15,150円～

おらほの温泉



2万坪のお庭と雄大な岩手山が望める日帰り温泉。

所八幡平市大更18-88-208
電0195(75)1515
営日帰り入浴時間10時～21時
料日帰り入浴
大人500円、3才～小学生300円

いこいの村岩手温泉ホテル



体育館や研修室なども備えた多目的温泉宿泊施設。

所八幡平市平笠24-1-4
電0195(76)2161
営日帰り入浴時間
月曜～土曜15:00～21:00
日曜・祝日10:00～21:00
料日帰り入浴大人650円、3歳～小学生350円　宿泊(1泊2食付)／12,800円～

新安比温泉 静流閣



皮膚病に効能が高いと評判の、国内でも珍しい淡黄褐色の強食塩泉。

所八幡平市叺田43-1
電0195(72)2110
営日帰り入浴時間
10時30分～18時(最終受付)
休前日は14時まで
料日帰り入浴大人800円、小学生500円
宿泊(1泊2食付)／13,200円～

安比豊畑温泉 フロンティアの湯



琥珀色の源泉100％掛け流し！湯治ができる自炊棟も備えた温泉民宿旅館。

所八幡平市細野435-1
電0195(72)5740
営日帰り入浴時間
9時～21時※不定休／要問合せ
料日帰り入浴大人800円、小学生300円
宿泊(1泊2食付)／8,800円～

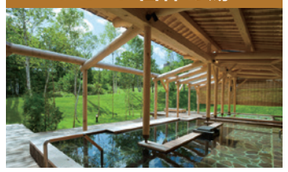
ANA クラウンプラザリゾート安比高原



優しい泉質の大浴場&サウナのほか、プライベートスパ（予約制）でリラックスタイムを。

所八幡平市安比高原　電0195(73)5011
営日帰り入浴時間12時～24時(水曜は15時～)
料日帰り入浴大人1,100円、小学生715円
(タオル付)
宿泊(1泊2食付)／公式HPにてご確認下さいませ。

安比温泉 白樺の湯



白樺林に囲まれた新露天風呂で、朝は森林浴と、夜は星空鑑賞とともに楽しめる。

所八幡平市安比高原　電0195(73)6060
営13時～22時
(最終受付は各終了時刻の30分前)
※季節により営業時間の変更あり
休日帰り入浴大人
1,200円、小学生800円

八幡平市の宿

宿泊施設

エリア	施設タイプ	施　設　名	温泉	住　所（八幡平市）	電話番号	備考
田山 七時雨 荒屋新町	旅　館	新安比温泉静流閣	♨	叺田 43-1	0195-72-2110	日帰り入浴可
	旅　館	村上旅館		荒屋新町 85	0195-72-2036	
	民　宿	民宿田山ドライブイン		沖田表 15-1	0195-73-2353	
	旅　館	星降る山荘 七時雨山荘		古屋敷 96	0195-72-2103	
安代 細野	旅　館	安比八幡平食の宿 四季館 彩冬	♨	赤坂田 254-9	0195-72-5344	日帰り入浴可
	民　宿	民宿赤坂田		赤坂田 204-9	0195-72-5533	
	民　宿	民宿いろり		細野 464-6	0195-72-5150	
	民　宿	民宿おのでら館		細野 438	0195-72-5234	
	民　宿	民宿かすみ荘		細野 98-92	0195-72-5613	
	民　宿	フロンティアの湯 温泉民宿かわの	♨	細野 435-1	0195-72-5740	日帰り入浴可
	民　宿	果実酒の宿 木いちご荘		赤坂田 203-5	0195-72-5551	
	民　宿	民宿白樺荘		細野 336-1	0195-72-5822	
	民　宿	SKI HOUSE あるべん		細野 360-1	0195-72-5900	
	民　宿	民宿せきとよ		赤坂田 223-2	0195-72-5231	
	ペンション	セブンス・ヘブン		星沢 2-37	0195-72-6761	
	民　宿	民宿 和（なごみ）		細野 363-23	0195-68-7445	
	民　宿	里渡り宿ふるさと		細野 563-3	0195-72-5749	
	民　宿	民宿まきば		細野 98-375	0195-72-5676	
	民　宿	山峡の宿ラベンダー		保戸坂 70-1	0195-72-5388	
	ロッジ	クルマアソビアドベンチャーフィールド安比		細野 255-2	0120-489-025	
安比高原	ホテル	ANA クラウンプラザリゾート安比高原	♨	安比高原	0195-73-5011	日帰り入浴可
	ホテル	ANA インターコンチネンタル安比高原リゾート		安比高原	0195-68-7550	
	ホテル	APPI ROCKY INN		安比高原 605-64	090-9030-1314	
	旅館	安比高原 森のホテル	♨	安比高原 605-30	0195-73-5301	
	ペンション	P. アースカラー		安比高原 165-14	0195-68-7656	
	ペンション	P. アーベント倶楽部		安比高原 605-33	0195-73-5166	
	ペンション	アーラ・ワッカ		安比高原 165-11	0195-68-7732	
	ペンション	P. アサンギ		安比高原 605-21	0195-73-5939	
	ペンション	カジュアルホテルアップロード　休業中		安比高原 165-6	0195-78-8823	
	ペンション	P. アネックス・アルカス		安比高原 605-125	0195-63-3838	
	ペンション	P. アプリコット		安比高原 605-7	0195-73-5277	
	ペンション	P. あるべじお		安比高原 605-48	0195-73-5750	素泊ペンション
	ペンション	P. グラシアスエスタバ		安比高原 605-28	0195-73-5904	
	ペンション	P. サンダーパパ		安比高原 605-35	0195-73-5241	
	ペンション	P. シーズンバイシーズン		安比高原 605-127	0195-78-8870	
	ペンション	地産地消レストラン＆ペンション スターダスト		安比高原 165-17	0195-73-5132	
	ペンション	P.STEP		安比高原 661-7	0195-73-5225	
	ペンション	P. むってい		安比高原 605-51	0195-73-5323	ペット同伴可
	ペンション	安比高原／ログハウス 森のなかまたち		安比高原 605-29	0195-73-5569	ペット同伴可 (小型犬のみ)
	ペンション	リゾートイン・ミワ		安比高原 605-327	0195-73-6888	
	ペンション	yamagoya Base Camp		安比高原 165-13	0195-68-7397	
	ペンション	Life is Beautiful		安比高原 605-126	0195-68-7458	
	ペンション	White Rose Inn		安比高原 605-23	0195-68-7940	
八幡平 松川温泉	旅　館	源泉・秘湯の宿 ふけの湯	♨	鹿角市八幡平蒸ノ湯温泉	0186-31-2131	日帰り入浴可
	旅　館	藤七温泉 彩雲荘	♨	藤七温泉	090-1495-0950	日帰り入浴可
	旅　館	峡雲荘	♨	松川温泉	0195-78-2256	日帰り入浴可
	旅　館	松川荘	♨	松川温泉	0195-78-2255	日帰り入浴可
	ペンション	P. アルペンローゼ	♨	松川温泉	0195-78-3240	
八幡平 温泉郷	ホテル	八幡平ハイツ	♨	松尾寄木 1-590-4	0195-78-2121	日帰り入浴可 ペット同伴可 (ケージ預り)
	ホテル	八幡平マウンテンホテル	♨	松尾寄木 1-509-1	0195-78-4111	
	ホテル	八幡平ライジングサンホテル	♨	松尾寄木 1-590-226	0195-78-2170	日帰り入浴可
	旅　館	ときわ苑	♨	松尾寄木 1-590-411	0195-78-3535	日帰り入浴可
	ペンション	P. アドバンテージ	♨	松尾寄木 1-590-334	0195-78-2949	ペット同伴可
	ペンション	P. アルファ	♨	松尾寄木 1-618-10	0195-78-3443	ペット同伴可
	民　宿	アルプ八幡平	♨	松尾寄木 1-590-303	0195-78-2765	
	ペンション	天然温泉の宿 安暖庭	♨	松尾寄木 1-590-339	0195-78-3477	
	ペンション	クボタロッジ	♨	松尾寄木 1-590-338	0195-78-3484	
	民　宿	温泉ロッジばどっく	♨	松尾寄木 1-594-10	0195-78-2180	
	ペンション	温泉＆グルメ パレット	♨	松尾寄木 1-590-333	0195-78-2866	ペット同伴可
	ペンション	全 4 室の小さな宿 Beaver	♨	松尾寄木 1-505-203	0195-78-2118	
	ペンション	P. 日の出	♨	松尾寄木 1-590-346	0195-78-3844	ペット同伴可
	ペンション	P. フレンズ	♨	松尾寄木 1-590-341	0195-78-2611	
	ペンション	温泉とサウンドの宿 ムース	♨	松尾寄木 1-590-335	0195-78-3356	ペット同伴可
	ペンション	P. ラム	♨	松尾寄木 1-618-7	0195-78-3377	ペット同伴可
	ゲストハウス	温泉ゲストハウスやすもり	♨	松尾寄木 1-618-11	070-4462-6089	貸切家族風呂
	ペンション	きらく	♨	松尾寄木 1-618-16	0195-78-8868	
	コテージ	Asu base Yuge	♨	松尾寄木 1-618-19	03-6671-9289	ペット同伴可
	民　宿	かっぱの宿		松尾寄木 1-590-291	0195-78-2543	
	ペンション	P. あんとる・ど・めえる	♨	松尾寄木 1-618-12	0195-78-3920	
松尾 IC 付近	ペンション	LODGE クラプマン		松尾寄木 2-712-2	0195-78-3388	
西根 IC 大更	ホテル	いこいの村岩手温泉ホテル	♨	平笠 24-1-4	0195-76-2161	日帰り入浴可
	ビジネスホテル	ビジネスホテル西根		大更 25-128-15	0195-75-1800	

※ペット同伴の条件等は施設に直接お問い合わせ下さい。

食べる 八幡平エリア

♨は日帰り入浴可能な施設です。
※営業時間等変更になる場合があります。

道の駅にしね 和風レストラン



全国屈指の品質と生産量を誇る八幡平市のほうれん草をたっぷり使った「ほうれん草カレー」は自慢の一品。

所 八幡平市大更2-154-36
電 0195(75)0070
営 レストラン 11:00～16:30(LO16:00)
ソフトクリーム 9:15～17:00
休 12/31～1/2

いこいの村岩手 温泉ホテル レストラン「岩手山」♨



杜仲茶ポークは、臭みがなく甘みがあり脂身もおいしい。しょうが風味のタレと玉ねぎの甘みが食欲をそそる。

所 八幡平市笠24-1-4
電 0195(76)2161
営 11:30～14:00(13:45LO)
土日祝のみ

大更ホルモン



オリジナル銘柄豚「岩手山麓三元豚コマクサ杜仲茶ポーク」のホルモンがおすすめ。

所 八幡平市平館25-293-1
電 0195(74)3007
営 平日 11:00-14:30, 17:30-22:00
土・日 11:00-14:30, 17:00-22:00
休 火・水曜

たかはし食堂



天ぷら寿司など和食といえばの地元の人気店。ランチメニューもおすすめ。

所 八幡平市平館25-47-6
電 0195(74)2232
営 11:00～14:00、17:00～21:00
休 月曜（祝日の場合は要問い合わせ）

ノレグレット



良質の生乳で作る店自慢のソフトクリーム、ジェラートが人気。こだわりのフードメニューもおすすめ。

所 八幡平市平館16-107
電 0195(68)7776
営 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
休 不定休

八幡平ハイツ ♨



土・日・祝日で開催しているランチバイキング。和洋中&スイーツまでメニューも充実。日帰り入浴とセットのご利用がお得。

所 八幡平市松尾寄木1-590-4
電 0195(78)2121
営 ランチ11:30～14:00(LO13:30)
土日祝のみ開催

ペンション きらく ♨



ランチメニューの中でも日替わりランチセットがおすすめ。

所 八幡平市松尾寄木1-618-16
電 0195(78)8868
営 11:00～14:30(LO14:00)

松川温泉 峡雲荘 ♨



昼食のおすすめはイトウとニジマスの漬け丼とそばの「こびりセット」。(日帰り入浴の昼食はフロント受付のみ)

所 八幡平松川温泉
電 0195(78)2256
営 日帰り昼食フロント受付11:00まで
休 不定休

松川温泉 松川荘 ♨



メニューはラーメン、そば、ホロホロ丼など約13種類。

所 八幡平松川温泉
電 0195(78)2255
営 ランチ 11:30～13:00
休憩室 10:00～15:00
[土日祝]14:00まで
(個室 大人1人1,400円)
休 不定休(要問合せ)

藤七温泉 彩雲荘 ♨



東北最高地、海抜1400mにある秘湯の源泉掛け流しの湯を楽しんだ後はカレー・そばで腹ごしらえを。

所 八幡平市松尾寄木北の又
電 090(1495)0950
営 11:30～13:30 (LO)
不定休(要確認)
休 ※11月上旬～4月下旬は休業

味処 佐和

所 八幡平市大更21-50-3
電 0195(76)2885
営 11:00-14:00　昼のみ営業
休 水曜

丸初食堂

所 八幡平市大更25-66-6
電 0195(76)4658
営 12:00~14:00、18:00~20:00
休 不定休

居酒屋藤みつ

所 八幡平市大更21-15-9
電 0195(78)8650
営 17:30～22:00
休 日曜

定食 茶の間

所 八幡平市大更21-13-12
電 080(5567)6935
営 11:00～19:30
休 木、日曜の夜　※臨時休業あり

焼肉 FABIO（ファビオ）



ブランド牛「八幡平牛」や上質な脂でとろける旨さの佐助豚などの焼肉と味自慢の冷麺、直営養鱒場の「八幡平サーモン」などが気軽に楽しめる。

所 八幡平市松尾寄木28-52
電 0195(78)8829
営 平日11:00-16:00(LO15:30)
[土日祝]11:00～20:30(LO20:00)
休 水曜

まるやす食堂

所 八幡平市平館10-23-4
電 0195(74)3405
営 11:00～14:00 (LO13:30)
17:00～22:00 (LO21:30)
休 火曜・不定休

味処 たむら

所 八幡平市田頭37-147-12
電 0195(76)3598
営 11:00～16:00
休 金曜

食堂 むら重

所 八幡平市大更1-17-19
電 0195(75)0268
営 金～月曜日10:00～15:00,
16:00～19:30
火曜日 11:00-14:00 LO
休 火～木曜日　夜

めし屋 やまちゃん

所 八幡平市大更21-4-5
電 0195(76)3430
営 17:00～22:00
休 不定休

カフェ&スナック Fika

所 八幡平市大更25-55-5くろビル2F
電 0195(68)7782
営 カフェ12:00～16:00
スナック19:00～24:00
休 木・日曜

松っちゃん市場 食堂



地元の採れたて野菜を中心に販売。オススメは地元在来種の『八幡平系にんにく』。食堂は昔ながらの鳥ガラスープをベースにした麺類を提供している。サーモン丼も人気あり。

所 八幡平市松尾寄木2-512
電 0195(78)3002
営 11:30～13:30(冬期13:00まで)
休 年末年始

食事処 いおり

所 八幡平市平舘15-124
電 0195(64)1777
営 11:30～15:00 (LO14:30)
休 水曜

おやつ SHOP チャッピー

所 八幡平市平舘26-110-3
電 0195(68)7960
営 11:00～18:00
休 不定休

和風レストラン ふじ亭

所 八幡平市大更16-1-9
電 0195(75)2271
営 11:30～21:30
休 月曜

御食事処 末広

所 八幡平市大更21-46-5
電 0195(75)0962
営 17:00～24:00
休 土・日・祝祭日

寿司御食事処 きよせ

所 八幡平市大更25-192-6
電 0195(76)3479
営 17:00～23:00 (LO22:00)
休 不定休（主に日曜）

一心亭 石水

所 八幡平市大更35-202-1
電 0195(75)1355
営 11:00～14:00 17:30～20:00 (LO19:30)
休 木曜

松尾八幡平物産館 あすぴーて 食堂



人気メニューは、ヘルシーな「ねばねばそば」。9月～11月の季節限定「安比まいたけそば」もおすすめ。

所 八幡平市柏台1-28
電 0195(78)3480
営 食堂11:00～14:00
休 4月中旬～10月無休
11月～4月中旬は休業

zakka&cafe nii-ni（ニーニ）

所 八幡平市平舘18－2－3
電 0195(68)7140
営 平日 11:00～16:00(フードLO15:00)
土日祝 11:00～17:00(フードLO16:00)
休 月曜 ※他臨時休業の場合あり

てっちゃん食堂

所 八幡平市田頭39-92
電 0195(76)2458
営 11:00～20:00
休 不定休

おらほの温泉 ♨

所 八幡平市大更18-88-208
電 0195(75)1515
営 11:00～14:00
休 無休

RA-MEN 優羽家

所 八幡平市大更25-212-4
電 0195(68)7297
営 11：00～14：30(月～土曜)
18：00～21：00（金・土曜）
休 火曜　※不定休あり

お好み焼きつどい

所 八幡平市大更25-504-5
電 080(2537)2209
営 11:30～14:00 (13:00LO)、
17:00～21：30 (LO)
金・土曜17：00～22：30 (LO)
休 不定休

レストラン LAMP



昼はランチとカフェ、夜は食事とバーの店として人気。お肉好きには人気No.1のカンザス牛ステーキ！平日日替わり10食限定の創作丼ランチもおすすめ。

所 八幡平市柏台2-3-3
電 0195(78)2066
営 11:00～15:00、18:00～20:00
休 不定休

森の湯 庄松商店 ♨

所 八幡平市松尾寄木 1-590-280
営 11:45～14:30 (LO)
休 金曜

宝介 R282 八幡平店

所 八幡平市平舘25-293-1
電 0195(74)2132
営 11:00-14:30(LO14:00)
17:30-21:00(LO20:30)
日曜日11:00-14:30(LO14:00)　夜休み
休 月曜日

古民家食堂なつかしの家

所 八幡平市田頭22-108-3
電 0195(68)7230
営 11:30～14:00　ランチタイム
14:00～17:00　カフェタイム
休 日曜

レオス

所 八幡平市大更25-68-1
電 0195(75)1087
営 火～土曜日　11:00-19:00LO
日曜日　11:00-16:00
休 月曜日
※他臨時休業の場合あり

和味 いとう

所 八幡平市大更23-100-3
電 0195(75)2676
営 17:00～21:00
休 日曜

ペンション アルペンローゼ

所 八幡平市松川温泉
電 0195(78)3240
営 9:00～17:00
ランチは期間限定（要問合せ）
休 不定休

レストラン こかげ

所 八幡平市松尾寄木12-1-16
電 0195(78)2126
営 11:00～19:30 (LO)
休 火曜

珈琲舎ハイジ

所 八幡平市柏台3-4-15
電 0195(78)2108
営 12:00～16:00
休 水・木曜

キッチンカフェ かっぱ

所 八幡平市松尾寄木1-590-291
電 0195(78)2543
営 11:30～19:30 (LO)
休 火曜

森のイタリアン La mia mamma

所 八幡平市松尾寄木1-668-68
電 0195(68)7924
営 ランチ11:00～14:00(LO)、
ディナー17:00～19:00(LO)予約のみ
休 火～木曜

ドライブイン 山びこ

所 八幡平市松尾寄木14-6-1
電 0195(78)2919
営 11:00～15:00（昼のみ）
休 水曜

コーヒーハウスロゼ

所 八幡平市大更18-88-72
電 0195(76)4477
営 11:30～15:00 月～木曜
11:30～19:00 金～日曜
休 火曜・不定休

プルコギ

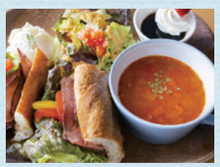
所 八幡平市大更25-203-21
電 0195(75)0039
営 17:30～21:00
休 水曜

やきとり重兵衛

所 八幡平市大更21-46
電 0195(75)1296
営 18:00-23:00
休 日曜

安比高原エリア

HOUSE APPI



ベーカリーレストラン。焼きたてのパンや地元食材を活かした食事が楽しめる。

所 八幡平市安比高原605-209
電 0195(73)5136
営 10:00～21:00（平日・土曜日）
10:00～18:00（日曜日）
休 月曜日（月曜祝日の場合は翌日）

ペンション アーベント倶楽部



焙煎歴40年の絶妙な味と香りの珈琲がゆったりと味わえる。珈琲豆の販売や「珈琲いれ方教室」も開催。

所 八幡平市安比高原
電 0195(73)5166
営 カフェ 10:00～16:00
休 月～木曜（TELにて要問合せ）

四季館彩冬 ♨



食の宿として人気の「四季館 彩冬」でちょっぴり贅沢なランチタイムを。ランチとセットの日帰り入浴は大人200円引き。

所 八幡平市赤坂田254-9
電 0195(72)5344
営 11:30～14:30(13:30LO)
休 土日のみ営業

あずみの湯 トムトムキキル ♨



人気の「トマト味噌ラーメン」はタバスコと粉チーズをかけてイタリアン風味にも。

所 八幡平市細野436-9
電 0195(72)6811
営 12:00～14:00
休 第2・3木曜

ペンション スターダスト（要予約）



岩手地産地消推進会議認定の二つ星レストラン。ジューシーないわて短角牛「チーズハンバーグ」が好評。

所 八幡平市安比高原
電 0195(73)5132
営 11:30～14:00 (LO13:30)
休 不定休※要予約

あっぴ亭



あっぴみそラーメンは丸鶏と豚と野菜をじっくり煮込んだアツアツ白濁スープと香ばしく炒めたもやしとキャベツがうまい。あっぴ辛みそラーメンもオススメ。

所 八幡平市赤坂田254-12
電 0195(72)5270
営 11:30～15:00
休 水曜

くつろぎ処 副本（夕食のみ）

黒毛和牛や牛タンなど手切りで仕込んだ焼肉を堪能しよう。是非一度ご賞味を。

所 八幡平市安比高原165-6
電 0195(78)8823
営 5月～10月／金・土曜完全予約制（前日まで）
休 宴会は常時受付（11月～4月）
月～日曜17:00～21:00（LO20:30）
不定休(要確認)

NELCAFE

自家焙煎のコーヒーでブレイクタイム。八幡平市の特産のほうれん草を使った「ほうれん草カレー」の他、「オムライス」や「手作りケーキ」も絶品。

所 八幡平市安比高原165-10 ペンションウィングライト
電 0195(73)5226
営 月・火11:00～17:00
金・土・日11:00～20:00
休 水・木曜

APPI ROCKY INN（要予約）

クラフトビールと厚切り肉BBQがオールシーズン楽しめる泊まれるビアバー。南部鉄器で焼き上げるオリジナル焼カレーやシカゴピザはランチの人気メニュー。

所 八幡平市安比高原605-64
電 090(9030)1314
営 土日休日 ※要予約
休 不定休

サービスエリア

東北自動車道（上り線） 岩手山サービスエリア

「佐助豚のみそ焼き丼」岩手県二戸市の折爪岳の麓で飼育された三元豚を特製味噌で焼いた丼。温泉たまごと相性バッチリ。



所 八幡平市平笠2-1-47
電 0195(75)0641
休 フードコート 24h営業
営 無休

東北自動車道（下り線） 岩手山サービスエリア

名所「焼走り熔岩流」をモチーフに考案した辛みそラーメン。真赤なスープと干し海苔がマグマを連想させる。



所 八幡平市平笠2-1-36
電 0195(75)0643
㈱ナックス
営 フードコート 24h営業
休 無休

七時雨・安代エリア

北の蕎麦屋 本店



石臼で毎日丁寧に挽いたそば粉を使用し、打ちたて、茹でたてにもこだわったそば処。

所 八幡平市清水92-1
電 0195(72)2661
営 11:00～15:00(LO14:30)
休 火・水曜日(祝日の場合は変動あり)

麹屋もとみや SHIMONO528



テイクアウトメニューのおすすめは「いわて短角牛」入りパテを麹パウダー入りバンズに挟んだ看板商品「528セット」。

所 八幡平市寺志田165-28
電 0195(72)3663
営 バーガー・おにぎり10:30～14:30
ドリンク 10:30～15:30、スイーツ 9:30～16:30
休 年末年始

イタリアン×和食 Luce ～ルーチェ～ まるかん



ランチは選べる本格石窯で焼くナポリピッツァに和食のお惣菜が味わえる。季節のピッツァもある。(夜は完全予約制)

所 八幡平市西根寺田15-29-1
電 0195(77)2520
営 11:30～14:00(LO13:30)、ディナーは予約のみ
休 日曜夜・月曜（その他不定休あり）

田山ドライブイン

所 八幡平市沖田表15-1
電 0195(73)2353
営 11:00～15:00頃 ※1～2月は要問合せ
休 不定休

だんぶり亭

所 八幡平市丑山口6-1
電 0195(73)2225
営 11:00～14:00、18:00～22:00
休 月曜　毎週日曜日は昼のみ営業

椿月（かげつ）

所 八幡平市荒屋新町118-5
電 090(4254)1742
営 11:00～14:00（日曜は要確認）
17:00～20:00（金・土曜）日～木曜は要予約
休 不定休

カフェレストラン ぱぱなっしゅ

所 八幡平市保戸坂55　電 0195(72)5159
営 11:30～14:30 (LO)、17:00～19:30 (LO) 土日は夜も営業
休 月曜（祝日の場合は翌日）

見る・知る

歴史街道とものづくりのまちを訪ねて

■八幡平市博物館



市の歴史・文化・暮らしをテーマに、安比川流域に受け継がれる漆器生産の伝統技術の紹介、特産品の漆器や国内でも珍しい「田山暦」（複製）など貴重な資料を多数展示している。

所 八幡平市叺田230　電 0195(63)1122
営 9:00～16:30（入館16:00まで）
　入館料大人210円（団体150円 20名以上）中学生以下 無料
休 月曜（祝日の場合は翌日）

■安比塗漆器工房



木地も漆も100%天然素材。自然から生まれた、人にも環境にも優しい器。飽きのこないシンプルなデザインが特徴。



所 八幡平市叺田230-1
電 0195(63)1065
営 9:30～17:00
休 月曜（12～3月は日・月曜定休）

八幡平市荒屋新町商店街「ぶらっと一日体験工房」

「ぶらっと一日体験工房」は、地域の食文化や伝統に触れることができるプログラム。

体験工房	工　房	人　数	所要時間	体験料
塩麹・料理作り	味噌と麹の勝田屋	4名～6名	約2時間	3,000円
手前味噌作り	麹屋もとみや 味噌工房'惇'	4名～20名	約1.5時間	3,800円～
チャイ作り	高原の珈琲工房 NELCAFE	2名～6名	約2時間	2,000円
ミニ畳作り	田鎖畳店	2名～5名	約1時間	2,000円
色漆絵付け（箸）	安比塗漆器工房	1名～	約1時間30分	3,300円

■体験工房について／事前に各工房、または商工会に申込み。ホームページか電話で確認を。
（問）八幡平市商工会（TEL）0195(76)2040

■七時雨地区体験観光施設



七時雨山の麓にあり、歴史や文化、自然に親しむ交流と憩いの場として、地元のNPOの活動などに利用されている。施設裏手に鹿角街道へアプローチする道があり、街道を経て七時雨山頂へ行くことができる。
問 七時雨憩いの湯 0195(77)2573

■八幡平市西根歴史民俗資料館



旧西根町の歴史や民俗に関する資料を収蔵・展示している。県指定文化財「線刻五尊像鏡（瑞花双鳳八稜鏡）」など貴重な展示品がある。
お問合せ 問 寺田コミュニティーセンター 0195(77)2024

受け継がれる伝統行事・郷土芸能







豊かな自然の恵みへの感謝と祈りをこめて、地域の人々により受け継がれている。

歴史ロマンにあふれた
人・もの・情報交流の舞台

鹿角街道（かづのかいどう）

「鹿角街道」は、盛岡城下から八幡平市田頭、荒屋、田山を経て秋田県鹿角市、大館市に続く古の道だ。慶長初期以降、鹿角の金山開発をきっかけに盛岡藩によって整備され、その後も尾去沢鉱山と城下を結ぶ重要なルートだった。その大部分は国道２８２号に引き継がれている。街道沿いにはかつての往来を偲ばせる史跡が残り、八幡平市の歴史遺産となっている。また、文化庁「歴史の道百選」にも選定されている。

【問い合わせ】 電 0195(74)2111（代）（八幡平市市民部文化スポーツ課）



マンダの並木
七時雨山のふもとや安代地区に見られるシナノキ（マンダは方言）の並木。大木になるこの木は、雪深い山道を歩く人の道標になったのでは、と考えられている。



白坂観音堂跡
霊場の趣き深い白坂観音堂跡。728年、行基菩薩が開基したと伝えられる。みちのくの仏教文化発祥の歴史を物語る史跡。（八幡平市西根寺田白坂）



七時雨一里塚
八幡平市内約46kmを縦断する鹿角街道は、金や銅を運ぶ牛や馬、人が行きかった歴史街道。八幡平市内には盛岡藩主によって設置された一里塚6地点が現存する。

標高約1000メートル
1万5000人が暮らした雲上の楽園

東洋一の硫黄鉱山 松尾鉱山

松尾鉱山の発見は明治中頃、本格的に稼働したのは大正3年（1914）。化繊、紙パルプ、肥料、薬品などの材料として使われた松尾鉱山の硫黄は、一時期国内の硫黄生産高の約3割を占め、「東洋一の硫黄鉱山」と呼ばれるまでに成長した。

需要の減少により昭和44年(1969)に閉山。「松尾鉱山露天掘跡地」は、平成19年(2007)に近代化産業遺産に認定され、鉱山の歴史と環境保全について学ぶ場として注目されている。


八幡平アスピーテラインから見る松尾鉱山跡地。


標高約1000 メートルの地に建てられたアパート群。鉄筋コンクリート造りで、水洗トイレやセントラルヒーティングなど最先端の設備が整えられていた。

使用された器具、鉱山の作業や
生活の様子などを展示

八幡平市松尾鉱山資料館



松尾鉱山に関する専門の資料館。3000 分の1のジオラマがあり、当時の様子がイメージできる。

所 八幡平市柏台2-5-6
電 0195(78)2598
営 9:00～16:30
　※入館は16:00まで
休 月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始


松尾鉱山鉄道の電気機関車も展示


鉱山と花輪線大更駅をつないだ松尾鉱山鉄道。


松尾鉱山坑内での作業風景。

地熱発電のふるさと 八幡平市

高度成長期、日本が電力の安定供給という課題に直面していた時期の昭和 27（1952）年、松川の温泉開発中に蒸気が噴出した。この蒸気を電力にできないかと学術機関と連携しながら調査や掘削作業を進め、昭和41（1966）年、日本初・世界で４番目の地熱発電所、松川地熱発電所が運転を開始した。開始から50年を超えた現在でも発電を続けており、平成28年には機械遺産に認定された。現在市内では３カ所の地熱発電所が稼働している。

松川地熱館 電 022(722)6510（問／東北自然エネルギー（株）総務部）9:00～16:00 休 火曜（11月中旬～4月下旬は閉館）


松川地熱発電所（1966 ～）


松尾八幡平地熱発電所（2019 ～）


安比地熱発電所（2024 ～）

地熱エネルギーの活用





ジオファーム八幡平
地熱を利用して馬ふんを発酵させ、堆肥を作る。馬ふん堆肥はマッシュルームの菌床などにも活用されている。



八幡平地熱蒸気染色
染料をつけた布を地熱の蒸気に当てて染め上げる。



八幡平スマートファーム
松川地熱発電所から供給される熱水を暖房に利用したバジル栽培。



八幡平温泉郷
松川地熱発電所の地熱蒸気を活用して温水を造成し給湯している。

そのほかの再生可能エネルギー



明治百年記念公園小電力発電所
農業用水路を利用した水車型の発電施設。

おみやげ



安比塗

鮮やかな発色と、日常の食卓に気軽に使える丈夫さが特長。シンプルモダンなデザインも人気。

安比塗漆器工房
所 八幡平市叺田230-1
電 0195(63)1065



地酒 鷲の尾

地元八幡平市と近隣市町村で販売する、こだわりの造り酒屋。やさしく甘めの口当たりは、女性にも好評。

㈱わしの尾
所 八幡平市大更22-158
電 0195(76)3211



八幡平地熱蒸気染色

地熱蒸気を使い、八幡平の自然をモチーフに創る多色染め。製品は、スカーフ、ハンカチ、ポーチほか洋服各種。

地熱染色研究所 工房夢蒸染
所 八幡平市寄木松川国有林559
電 0195(78)2451



安比まいたけ炊き込みご飯の素

松尾八幡平物産館あすぴーてのオリジナル商品。簡単便利なストレートタイプ。
※期間限定販売

八幡平市産業振興㈱
所 八幡平市大更2-154-36
電 0195(75)0884



ざる豆腐と生湯葉 ふうせつ花 ざる豆腐

在来種の大豆にこだわり、素材の持ち味を濃厚に引き出したざる豆腐や生湯葉はお取り寄せも可能。

ざる豆腐と生湯葉ふうせつ花
所 八幡平保戸坂236
電 0195(72)8008



麹屋のこうじ甘酒シリーズ

弊社自慢の強い米麹から作った無加糖・ノンアルコール・濃縮タイプの甘酒です。こうじ甘酒・山葡萄甘酒・れもん甘酒の3種類がある。

麹屋もとみや SHIMONO528
所 八幡平市寺志田165-28
電 0195(72)3663

地元蔵元の酒が全種類そろう
地酒専門店 澤口酒店
所 八幡平市大更2-11-2
電 0195(78)8055
営 8:00～19:00
休 火曜

地元特産品を使ったオリジナル菓子の店
丹内菓子店
所 八幡平市田頭24-20-1
電 0195(76)2063
営 8:00～19:00
休 無休

焼き麸と雑穀の専門店
羽沢耕悦商店
所 八幡平市清水140-6
電 0195(72)2353
営 8:00～19:00
休 不定休

味噌と麹
勝田屋
所 八幡平市荒屋新町124
電 0195(72)2032
営 8:00～19:00
休 不定休



石臼挽き蕎麦

厳選された玄そばを石臼挽きで自社製粉・製麺し、低温乾燥で仕上げたお蕎麦。贈答品や保存用としてもおすすめ。

㈱北舘製麺
所 八幡平市叺田176-1
電 0120(00)2748（フリーダイヤル）



オーガニックビールドラゴンアイ

八幡平の奇跡の絶景「八幡平ドラゴンアイ」から名付けたオーガニックビール。地熱エネルギーと日本名水百選「金沢清水」で醸造する有機 JAS認証取得のサステナブルなビール。

㈱太極舎
暁ブルワリー八幡平ファクトリー
所 八幡平市松尾寄木1-474-6
電 0195(78)8994



安比高原牧場アイスクリーム

安比高原の大自然で育った乳牛の「搾りたて」生乳を使用。乳固形成分が高いコクのある固めのアイスクリームは、牛乳本来の濃厚なおいしさ。ヨーグルト味も新登場。

㈱岩手ホテルアンドリゾート
所 八幡平市安比高原
電 0120(73)5751



コマクサ杜仲茶ポーク

自社栽培の杜仲茶を与え、臭みがなく、やわらかく甘みのある肉質に仕上げたブランドポーク。ソーセージやハンバーグなどの加工品はおみやげにも喜ばれる。

コマクサファーム
販売店／㈱肉の横沢
所 八幡平市大更21-52-1
電 0195(76)3026



安比まいたけ

自然栽培したまいたけは一株が抱えるほどの大きさ、香り、歯触りの良さが楽しめる、TV 等で多数紹介された逸品。

㈲安比まいたけ
所 八幡平市宇田の沢123-3
電 0195(72)3366 営 8月中旬～1月中旬



八幡平ドラゴンアイサイダー

神秘の絶景をイメージしたサイダー。
お土産に最適。

八幡平市産業振興㈱
所 八幡平市大更2-154-36
電 0195(75)0884



南部せんべい・せんべい汁

煮込んでも溶けこまない鍋料理用煎餅とスープがセットに。お好みの野菜でアレンジもいろいろ。

㈲羽沢製菓
所 八幡平市清水141-5
電 0195(72)3020



岩手さんのミミ

サクサク軽いおいしさのご当地スナック、南部せんべいのみみ。岩手山モチーフのパッケージがキュート。

樋口せんべい店
所 八幡平市大更25-65-1
電 0195(76)2818

産直

道の駅にしね




特産のほうれん草のほか、旬の地場野菜、天然の山菜やキノコが充実。ほうれん草など地元食材のレストランメニューも美味。

所 八幡平市大更2-154-36 電 0195(75)0070
営 9:00～17:00（変更あり。要確認）レストラン11:00～16:30（LO16:00）
休 12/31～1/2

安比高原直売センター




各種産直野菜のほか、そば粉販売、安比舞茸ごはんやそばおやき、うちわもちなど、手作りの「ふるさとの味」が並ぶ。

所 八幡平市星沢76-5 電 0195(72)6821
営 8:30～17:00
休 無休（11月中旬～4月下旬は休業）

戸沢生産物直売所




地元のおじいちゃん、おばあちゃんで運営する、八幡平市最北の有人産直。グリーンシーズンは地元の採れたて野菜、冬期は干し野菜のほか、手作りの漬け物が人気。

所 八幡平市戸沢66-1
営 8:00～16:00（冬期は～15:00）
休 12/31～1/3、8/14

畑学び舎農産物直売所




旧畑小学校の木造校舎をそのまま利用した産直。地元の採れたて野菜を中心に、春は山菜、夏はりんどう、秋はキノコが並ぶ。季節限定で、かたうりや金時草などレアな食材も。

所 八幡平市赤坂田40-2 電 0195(72)6226
営 9:00～17:00
休 無休（11月下旬～4月下旬は休業）

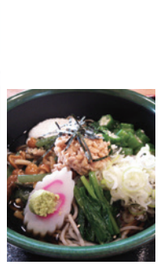
松っちゃん市場




地元の採れたて野菜、果物のほか花弁類も充実。オススメは地元在来種の「八幡平系にんにく」。食堂の鶏ガラスープを使った麺類、自家製味噌の「みそおにぎり」も人気。

所 八幡平市松尾寄木2-512 電 0195(78)3002
営 （夏期）9:30～16:30（11月～3月）10:00～16:00
休 12/31～1/2

松尾八幡平物産館 あすぴーて

八幡平アスピーテラインの入り口。地元で穫れた旬の野菜や山菜のほか、地元のお母さんたちの手づくりおやつ、和菓子なども揃う。工芸品の販売もあり、お土産選びにも最適。

所 八幡平市柏台1-28 電 0195(78)3480
営 平日8:30～16:00、土日祝日8:30～17:00
食堂11:00～14:00
休 11月～4月中旬は毎週水曜日（食堂は休業）

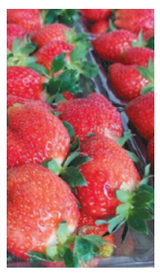
産直りんどうの里




ほがらかな安代のヨメっこが交代で店番をつとめる「産直りんどうの里」。安代エリアでもっとも早くから出回るりんどう（切花・鉢）やブルーベリー、山ぶどうが人気。

所 八幡平市清水92-1 電 0195(72)2160
営 9:00～15:00 休 毎週火・木曜（11月中旬～5月上旬は休業）

花とイチゴ 彩花園

完熟いちご（12月～6月）や宿根草、山野草、野菜苗、一年草花苗、バラ、クレマチス、手作り味噌などを販売。いちご狩りは1月～6月。岩手山を目の前に、心とお腹を満たして癒しの時間を。

所 八幡平市大更31-111-3 電 0195(76)4458
営 9:00～17:00
いちご狩り 10:00～15:00（なくなり次第終了）
休 1月～7月は無休、8月～12月は要問合せ

だんぶり茶屋




秋田県との境、田山地区にあり、採りたての山菜、野菜、きのこなどが並ぶ。不定期で「軽トラ市」が開催され、焼きたての味噌付けたんぼなどの地域の味も楽しめる。

所 八幡平市丑山口6-1
営 10:00～16:00（季節により変更あり）
休 土曜日他（11月中旬～4月中旬は休業）